

Emoties Bij kinderen

eerst kalmeren, dan praten

Links Rechts



Logica Gevoel

Het brein

De linkerhersenhelft is van de logica, de rechterhersenhelft van de gevoelens.

Boos, verdrietig, bang

Als je kind emotioneel is, laat vooral de rechterhersenhelft van zich horen: zijn emoties.



Eerst kalmeren

In een emotionele bui heeft praten geen zin (logica). Eerst aandacht voor de gevoelens.

Sta eerst stil bij de gevoelens:
'Balen hè, je wilde nog veel langer spelen!'