

Doorzetten

6 tips voor als je kind snel opgeeft

- 1** Maak het overzichtelijk: kleine stapjes.
- 2** Oefen op vaste momenten.
- 3** Zeg samen hardop gedachten die moed geven.
- 4** Bedenk samen wat het oplevert.
- 5** Denk aan eerdere succeservaringen.
- 6** Stel een haalbaar doel, ook als je kind wilt stoppen.

