

Emotioneel kind?

in 3 stappen jouw kind weer rustig



1

Benoem de emotie van jouw kind.

'Ik zie dat je er boos over bent.'

2

Geef erkenning voor zijn gevoel.

'Balen hè, je wilt zo graag nog verder spelen.'

3

Vertel de actuele situatie.

'Het is nu bedtijd. Morgen mag je weer.'

